

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЦЕНТР РОЗВИТКУ КАДРОВОГО ПОТЕНЦІАЛУ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Департаменту по роботі з персоналом та
підготовці науково-педагогічних кадрів СумДУ
Дмитро ЦИГАНЮК

«05» жовтня 2023 року

**Програма підвищення кваліфікації тренерів (тренерів-викладачів)
та інших фахівців у сфері фізичної культури і спорту (з обраного виду спорту)
(версія 4)**

1.1 Загальна інформація	
Повна назва структурного підрозділу	Центр розвитку кадрового потенціалу
Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації
Обсяг програми	2,5 кредити ЄКТС
Форма підвищення кваліфікації	Дистанційна
Місце виконання програми підвищення кваліфікації	Сумський державний університет
Кількість у групі осіб -мінімальна	20
-максимальна	150
Мова викладання	Українська
Тип документу про підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
Інтернет-адреса постійного розміщення опису програми підвищення кваліфікації	http://crkp.sumdu.edu.ua/uk/
1.2 Мета програми підвищення кваліфікації	
Оновлення та вдосконалення освітнього рівня та професійної підготовки тренерів, тренерів-викладачів та інших фахівців у сфері фізичної культури і спорту шляхом поглиблення і розширення спеціальних знань, вмінь, необхідних для виконання посадових (функціональних) обов'язків	
1.3 Характеристика програми підвищення кваліфікації	
Зміст програми	1. Сучасні технології вдосконалення технічної майстерності. Методи контролю технічної підготовки та попередження спортивного травматизму. 2. Дидактика сучасної системи підготовки спортсменів. Фізична підготовка в реалізації спортивного результату та спортивного довголіття.

	<p>3. Популяризація здорового способу життя серед молоді.</p> <p>4. Тактична підготовка: сучасні методики та інструментарій. Специфіка підготовки спортсмена в макроциклі в різних видах спорту.</p> <p>5. Антидопінгове регулювання та контроль. Медичний супровід спортивної підготовки та відновлення. Медикаментозне забезпечення спортивної підготовки.</p>
Розподіл годин за видами діяльності	<p>Аудиторна робота: 12 год.</p> <p>Самостійна робота: 63 год.</p>
Оцінювання та атестація	Залік (зараховано / не зараховано)
	Виконання випускної роботи
1.4 Програмні компетентності (ПК)	
Здатність здійснювати фізичну підготовку спортсменів з обраного виду спорту для досягнення ними високих спортивних результатів	
1.5 Очікувані результати навчання (РН)	
<ul style="list-style-type: none"> - знати сучасні концепції та дидактичні принципи функціонування тренерської діяльності в системі підготовки спортсменів з обраного виду спорту; - уміти застосовувати медичний супровід і медикаментозне забезпечення спортивної підготовки спортсменів; - знати специфіку підготовки спортсменів у макроциклі в різних видах спорту; - популяризувати здоровий спосіб життя серед молоді 	
1.6 Ресурсне забезпечення реалізації програми	
Кадрове забезпечення	<p><i>Бріжятий Олександр Володимирович</i> – к.пед.н., доцент, проректор з науково-педагогічної роботи;</p> <p><i>Сергієнко Володимир Миколайович</i> – д-р. з фіз. виховання і спорту, професор, професор кафедри фізичного виховання і спорту;</p> <p><i>Атаман Юрій Олександрович</i> – д-р. мед. н., професор, завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та спортивної медицини;</p> <p><i>Гарбузова Вікторія Юріївна</i> – д-р. біол. н., професор, завідувач кафедри фізіології і патофізіології з курсом медичної біології</p>
Матеріально-технічне забезпечення	Персональний комп'ютер, підключений до мережі Інтернет. Браузер Google Chrome
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Презентаційні матеріали за темами програми

Начальник Центру розвитку кадрового потенціалу

Віта ГОРДІЄНКО