

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЦЕНТР РОЗВИТКУ КАДРОВОГО ПОТЕНЦІАЛУ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Департаменту по роботі з персоналом
та підготовці науково-педагогічних кадрів СумДУ

Дмитро ЦИГАНЮК

«05» вересня 2024 року

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
педагогічних, науково-педагогічних працівників, тренерів (тренерів-викладачів) та
інших фахівців у сфері фізичної культури і спорту

**Інноваційні технології медико-біологічного забезпечення
спортивної діяльності**

1.1. Загальна інформація	
Повна назва структурного підрозділу	Центр розвитку кадрового потенціалу
Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації
Обсяг програми	1 кредит ЄКТС
Форма підвищення кваліфікації	Дистанційна, очна
Місце виконання програми підвищення кваліфікації	Сумський державний університет
Кількість у групі осіб	
-мінімальна	20
-максимальна	100
Мова викладання	Українська
Тип документу про підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
Інтернет-адреса постійного розміщення опису програми підвищення кваліфікації	http://crkp.sumdu.edu.ua/uk/
1.2. Мета програми підвищення кваліфікації	
Професійний розвиток учасників програми у сфері медико-біологічного забезпечення спортивної діяльності	
1.3. Характеристика програми підвищення кваліфікації	
Зміст програми	<ol style="list-style-type: none">Зміни гомеостазу як складова контролю тренувального процесу спортсменів.Лабораторна діагностика у динаміці спортивної підготовки.Нутритивно-метаболічна підтримка у спорті в рамках Консенсусу Міжнародного Олімпійського Комітету (МОК).Принципи постнавантажувального відновлення спортсменів і профілактика проявів десинхронозу.Мікронутрієнти, пробіотики і рідина при фізичних навантаженнях.Допінг у спорті: аналіз Забороненого списку Всесвітньої

	антидопінгової агенції (WADA)
Розподіл годин за видами діяльності	Аудиторна робота: 10 год. Самостійна робота: 18 год. Контрольні заходи та підсумкова атестація: 2 год.
Оцінювання та атестація	Залік (зараховано / не зараховано)
1.4 Програмні результати навчання (РН)	
<ul style="list-style-type: none"> – розуміти особливості гомеостазу в спортсменів як складової оцінки функціонального стану організму та контролю тренувального процесу; – знати принципи та основи інформативності лабораторної діагностики на етапах спортивної підготовки; – знати основні принципи та особливості нутритивно-метаболічної підтримки у спорті в рамках Консенсусу МОК; – уміти використовувати на практиці принципи постнавантажувального відновлення та профілактики проявів десинхронозу в спортсменів; – розуміти необхідність використання мікронутрієнтів, пробіотиків, а також норми вживання рідини при фізичних навантаженнях; – знати сучасні тренди медико-біологічного забезпечення спортивної діяльності; – впроваджувати принципи спортивної доброчесності шляхом виключення з процесу підготовки спортсменів заборонених WADA ергогенних засобів; розуміти основи отримання терапевтичного дозволу на використання заборонених засобів при наявності захворювань у спортсменів. 	
1.5. Ресурсне забезпечення реалізації програми	
Кадрове забезпечення	<i>Гуніна Лариса Михайлівна</i> – докт. біол. наук, професор кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації Державного податкового університету; <i>Куртян Тетяна Володимирівна</i> – канд. мед. наук, доцент кафедри реабілітаційної медицини, фізичної терапії та спортивної медицини Національного університету охорони здоров'я ім. П.Л. Шупика.
Матеріально-технічне забезпечення	Персональний комп'ютер, підключений до мережі Інтернет. Браузер Google Chrome.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Презентації за темами програми.

Начальник Центру розвитку кадрового СумДУ _____

Віта ГОРДІЄНКО